Childbirth Preparation Classes

Tuesdays from 6:00 to 9:00 pm.
Cost is $75 per three-session class.

Topics covered include labor medications, breathing techniques, and baby well care.

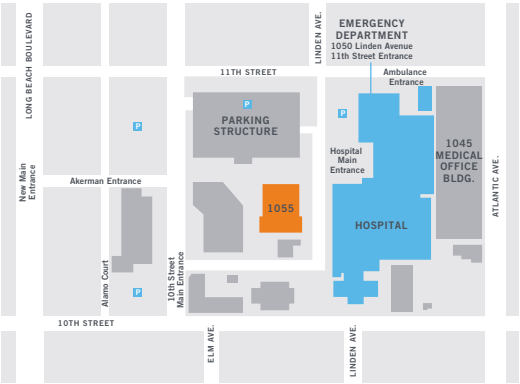
Classes are held in the John Edward Parr Health Enhancement Center (across from the main hospital entrance).

Who should attend? Expectant mother and her partner.

For more information, call
Luz Parra 562-481-1274

2013 SCHEDULE

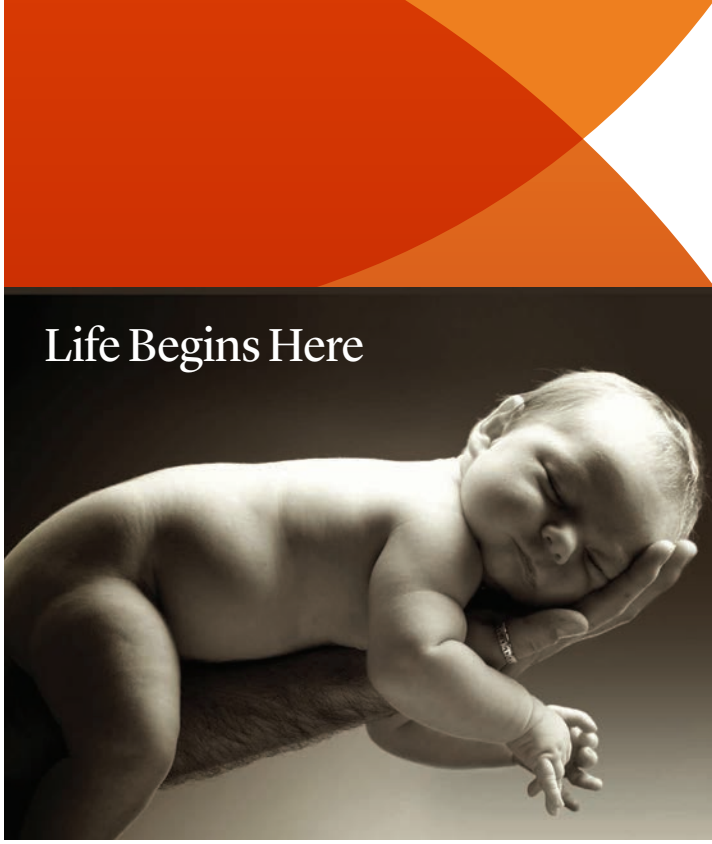
January	8	15	22
Febuary	5	12	19
March	5	12	19
April	9	16	23
May	7	14	21
June	4	11	18
July	9	16	23
August	6	13	20
September	10	17	24
October	8	15	22
November	5	12	19
December	3	10	17



Follow us:
www.stmarymedicalcenter.org
www.facebook.com/StMaryMedicalCenter

1050 Linden Avenue
Long Beach, CA 90813
www.stmarymedicalcenter.org

St. Mary Medical Center™
A Dignity Health Member



Join us for a tour of the hospital and classes for expectant parents.

St. Mary Medical Center™
A Dignity Health Member

St. Mary Medical Center
A Dignity Health Member

Maternity Tours

FREE Maternity Tours of our all-private rooms for expectant families are available just for you at St. Mary Medical Center.

Tours are available in both English and Spanish for your convenience and comfort. Meet the staff who will care for you and your new little miracle.

To register, please call 1-888-4STMARY (1-888-478-6279)

For additional information, please call Lidia Jaimes at 562-822-2261

2013 TOUR SCHEDULE

Fridays at 7:00 pm		*Saturdays at 10:00 am*		
January	18	January	12	26
February	15	February	9	23
March	15	March	9	23
April	19	April	13	27
May	17	May	11	25
June	14	June	8	22
July	19	July	13	27
August	16	August	10	24
September	20	September	14	28
October	18	October	12	26
November	15	November	9	23
December	13	December	7	

Clases de Preparación del Parto

Miercoles de 6:00 a 9:00 pm.
El costo es $75 por
clase de tres sesiones.

Temas incluyen medicamentos laborales, técnicas de respiración y un bebé bien cuidado.

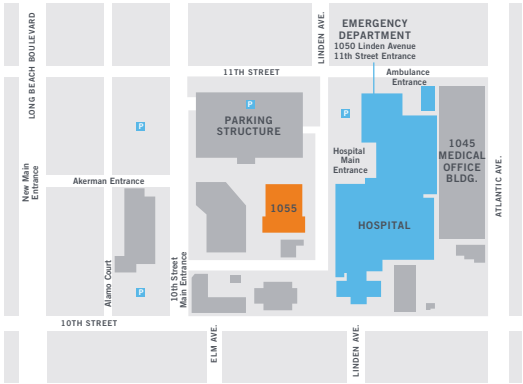
Las clases se llegaran acabo en el Edificio John Edwards Parr "Enhancement Health Center" (frente a la entrada principal del hospital – main entrance).

Quien puede assitir: Una future Madre y su Pareja.

Para inscribirse, llame a Luz Parra 562-481-1274

EL HORARIO DEL AÑO 2013

Enero	9	16	23
Febrero	6	13	20
Marzo	6	13	20
Abril	10	17	24
Mayo	8	15	22
Junio	5	12	19
Julio	10	17	24
Agosto	7	14	21
Septiembre	11	18	25
Octubre	9	16	23
Noviembre	6	13	20
Deciembre	4	11	18



Signa no:
www.stmarymedicalcenter.org
www.facebook.com/StMaryMedicalCenter

1050 Linden Avenue
Long Beach, CA 90813
www.stmarymedicalcenter.org

St. Mary Medical Center™
A Dignity Health Member

Invitamos a los futuros padres a acompáñarnos en el recorrido del hospital y clases.

St. Mary Medical Center™
A Dignity Health Member

St. Mary Medical Center
A Dignity Health Member

Tours Maternidad

St. Mary Medical Center le ofrece visitas guiadas a las habitaciones privadas de maternidad para los futuros padres.

Pensando en su conveniencia, las visitas están disponibles en inglés y en español. Conozca a los profesionales que le atenderán a usted y a su pequeñito.

Para participar, llame al 1-888-4STMARY (1-888-478-6279)

Para obtener información adicional, por favor llame al Lidia Jaimes a 562-822-2261

EL HORARIO DE RECORRIDOS DEL AÑO 2013

Viernes a las 7:00 pm		*Sábados a las 10:00 am*		
Enero	18	Enero	12	26
Febrero	15	Febrero	9	23
Marzo	15	Marzo	9	23
Abril	19	Abril	13	27
Mayo	17	Mayo	11	25
Junio	14	Junio	8	22
Julio	19	Julio	13	27
Agosto	16	Agosto	10	24
Septiembre	20	Septiembre	14	28
Octubre	18	Octubre	12	26
Noviembre	15	Noviembre	9	23
Diciembre	13	Diciembre	7	